

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Adresse: Ådalen Retræte Gl. Viborgvej 400, 8920 Randers NV

Der afgår bybus nr. 11 fra Randers til Aalum. Bussens endestation ved Aalum kirke er ca. 500 m. fra Ådalens adresse.

Tilmelding: tilmelding foregår enten via tilmeldingsformularen på www.aadalenretraete.dk eller pr. mail til info@aadalenretraete.dk

Pris : I alt kr. 1650,-. Depositum 500 kr indsættes ved tilmelding på konto i Vestjysk Bank 7738 1328770 mrk. "24.04.20"

Deltagere: Max 20.

Værelserne: Nye med eget bad og toilet. Der er opredte senge og håndklæder.

Naturen : Ådalen ligger i et naturskønt område ca. 15 km. vest for Randers mellem Fussingø skov og Nørreå dalen. Rige muligheder for vandreture med adgang til skoven direkte fra grunden.

Maden : Lækker og indbydende, enkel og sund med mange salater og friske grøntsager. Hvis der skal tages særlige hensyn, så giv besked.

Medbring: Gerne ekstra farvestifter. Bibel og notesbog. Hjemmesko/travesko.



Retræteleder:

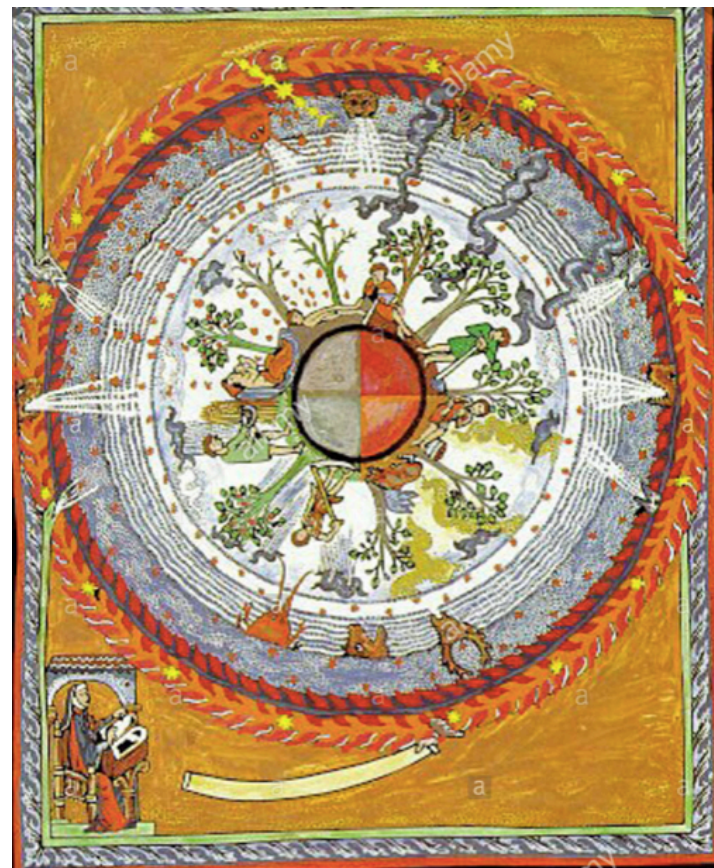
Cand.theol. Benedicte Tønsberg,
f.1956

Uddannet retræteleder, åndelig
vejleder og pilgrimspræst.

www.andeligtsogende.dk.

Adventsretræte på Ådalen

27.-29. november 2020



Det kosmiske Træ eller Livs-Hjulet

Tema: Hildegard af Bingen

*Retræten er en stilleretræte med fordybelse i nogle af
Hildegards visioner og tekster*

Den økologiske profet Hildegard af Bingen

I begyndelsen var alle skabninger grønne og vitale.

De blomstrede blandt blomster, skriver Hildegard (1098-1979).

Et af de fundamentale principper i den tyske nonne Hildegard af Bingens livsanskuelse er begrebet **Viriditas**, som kan oversættes med **Guds grønne gro- og spirekraft**.

Viriditas er den livskraft, man kan se i haver og skove, men også spore i kroppen og i det åndelige liv.



Hildegard var mystiker, forfatter, komponist og læge. Men hun var også økologisk profet, både i sin kosmologi, når hun opfatter universet som et æg i Guds livmoder og i sin insisteren på, at der er nedlagt en frisk og grøn livskraft i alle skabninger. Vi må blot få øje på den, ære og forundres over den. Mens ødelæggelsen af dette forunderlige, friske og fugtige liv gennem det, som Hildegard kalder synd, vil føre til fysisk og åndelig død.

Ansigt til ansigt med klimaforandringerne kan der være inspiration og nyt håb at hente i Hildegards visioner og profetier.

Også forskere indenfor holistisk medicin, som opfatter krop og sjæl som en helhed, inspireres i dag af Hildegard, når man undersøger, hvad det er, der blokerer en patients adgang til den livgivende, grønne energi.

Program fredag

15.30 Ankomst, kaffe og the

17.00 Indledende temasamling

18.00 Aftensmad

20.30 Aftenskaffe /the

21.00 Aftenmeditation

Program lørdag

8.00 Morgenandagt

8.45 Morgenmad

9.30 Kort meditativ temasamling

12.30 Frokost

15.00 Kaffe og te

18.00 Aftensmad

20.30 Aftenskaffe / the

21.00 Aftenmeditation



Start : fredag 27/11 kl 17

Slut : søndag 29/11 kl 14

Program søndag

8.00 Morgenandagt

8.45 Morgenmad

9.30 Kort meditativ tema
samling

12.30 Frokost

13.30 Afsluttende samling