

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Adresse: Skovhuset, Gudenåvej 19, Sdr. Vissing, 8740 Brædstrup

Tilmelding: Kontakt Benedicte på mail benedicte1956@icloud.com eller tlf. 51207409 og indsæt deltagergebyret på kontoen i Sparbank Nord.

Pris : kr. 1250,- indsættes ved tilmelding på konto i Sparbank Nord 8122 0007739788 *med navn og ordet Advents retræte 2019.*

Deltagere: Max 10.

Værelserne: Huset rummer 10 værelser med seng, håndvask og skriveplads. Der forefindes 3 toiletter og bad, andagtsrum, bibliotek, stue og køkken. Huset er indrettet handicapvenligt.

Beliggenhed: Skovhuset ligger gemt i skovklædte bakker uden for landsbyen Sdr. Vissing i Brædstrup kommune, ca. 20 km fra hhv. Skanderborg, Horsens og Silkeborg med busforbindelse fra Skanderborg.

Naturen : Området har et rigt varieret dyre- og planteliv i nåle- og løvskov, i eng, mose, omkring søer og Gudenåen. Der er gode muligheder for traveture og ophold i naturen.

Maden : Enkel og sund, overvejende vegetarisk. Hvis der skal tages særlige hensyn, så giv besked.

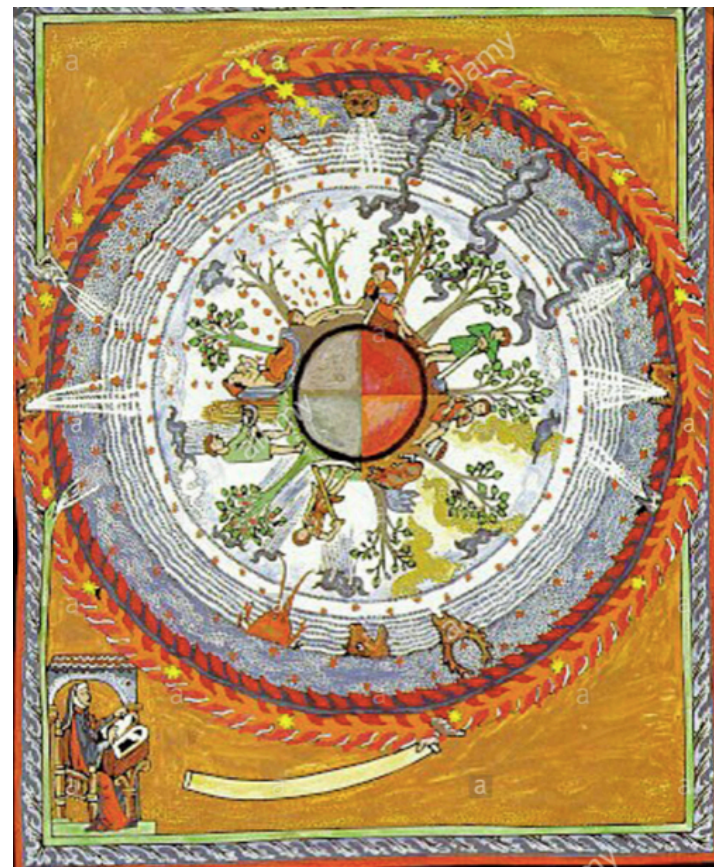
Medbring: Farvestifter og papir (A4 er fint). Bibel og notesbog. Sengelinned og håndklæder! Hjemmesko/travesko. Et smukt tæppe til at tage om sig?



Retræteleder: Benedicte Tønsberg, f. 1956 er uddannet retræteleder, åndelig vejleder og pilgrimspræst. Hjemmeside: Åndeligt Søgende v/Benedicte Tønsberg www.andeligtsogende.dk.

Adventsretræte i Skovhuset

6.-8. dec. 2019



Det kosmiske Træ eller Livs-Hjulet

Hildegard af Bingen

Vintertid!

*Jeg går i hi,
udrenser, genskabes påny...*

Tema: Den økologiske profet Hildegard af Bingen

I begyndelsen var alle skabninger grønne og vitale.

De blomstrede blandt blomster, skriver Hildegard (1098-1179).

Et af de fundamentale principper i den tyske nonne Hildegard af Bingens livsanskuelse er begrebet *Viriditas*, som kan oversættes med Guds grønne gro- og spirekraft. *Viriditas* er den livskraft, man kan se i haver og i skove, men også spore i kroppen og i det åndelige liv. Hele kosmos vibrerer af den!

Hildegard var mystiker, forfatter, komponist og læge. Men hun var også økologisk profet, både i sin kosmologi, når hun opfatter universet som et æg i Guds livmoder og i sin insisteren på, at der er nedlagt en frisk og grøn livskraft i alle skabninger. Men vi må ligesom få øje på den og forundres. For ødelæggelsen af dette forunderlige, friske og fugtige liv gennem det, som Hildegard kalder synd, vil føre til fysisk og åndelig død.

Ansigt til ansigt med klimaforandringerne kan der være inspiration og vejledning i Hildegards visioner og profetier. Også forskere indenfor holistisk medicin, som opfatter krop og sjæl som en helhed, inspireres i dag af Hildegard, når man undersøger, hvad det er, der blokerer en patients adgang til den livgivende, grønne energi.



Hildegard ser Kristi komme til verden som regnbygger af Viriditas, der genopliver tørt og udpint, goldt land.

I advents- og vintertid synes naturen at være gået i hvilemodus. For Hildegard er november /december også fosterets tid., hvor det nye liv tager form.

Hvilke livskim afventer nu kraft til spiring - i dig, i os, i vores fælles verden? Hvad længes du efter skal udvikle sig i vintermørkets dyb, så det siden kan blomstre og gro?

Under retræten bliver der lagt op til kreativ fordybelse i Hildegards og i dit univers.

Der vil også blive mulighed for individuel åndelig vejledning.



Program lørdag

8.00 Morgenandagt
8.30 Morgenmad
9.15 Tema samling
12.30 Frokost
15.00 Kaffe og te sættes frem
18.00 Aftensmad
20.00 Aftenmeditation
20.30 Aftenskaffe

Program fredag

15.30 Ankomst, kaffe/ the
17.00 Tema samling
18.00 Aftensmad
20.00 Aftenmeditation
20.30 Aftenskaffe

Program søndag

8.00 Morgenandagt
8.30 Morgenmad
9.15 Tema samling
12.30 Frokost
14.00 Afrejse