

Benedicte Tønsberg
Keltisk spiritualitet
Lørdag den 24. september 2022 kl. 10 - 16



I den keltiske verden hænger alt sammen i ét stort væv. Det guddommelige lys gennemtrænger alt og jorden er hellig. I bogen *Anam Cara* skriver John O'Donohue, at spiritualitet er *forvandlingens kunst*. I stedet for at forsøge på at banke sit liv ind i en skabelon, som ikke passer, må man søge at finde ind til sit eget nærvær og sin egen naturlige rytme. *Sjælen kender skæbnens geografiske beskaffenhed. Det er alene sjælen, som har kortet til fremtiden: derfor kan man stole på denne indirekte, dunkle side af sig selv.* Forvandlingens kunst øves i keltisk tradition ved at lytte opmærksomt til naturens rytme og reflektere ved tærsklerne i dagen, året og livet:

Hvor inviteres jeg til at give efter for livets flow?

Hvad kaldes jeg til at give slip på?

Hvor bliver jeg inviteret dybere ind i mysteriet?

I workshoppen vil vi arbejde med det keltiske årshjul og med træernes vejledning.

Med *peregrinatio* – det at bryde op og søge sit fornyelsessted, den keltiske cirkels praksis og sjælelevenskabet med sin *Anam Cara*.

Benedicte Tønsberg er med i KIN, *Keltisk Inspireret Netværk*. Bor i Vrads og arbejder som pilgrimspræst, retræteleder og åndelig vejleder. Tidl. sognepræst og stiftspræst for åndeligt søgende.

Tid: Lørdag den 24. september 2022 kl. 10 - 16.

Sted: Arnakvej 8, 8270 Højbjerg, hos Lily og Frede.

Pris: 200 kr. pr. person.

Medbring: Lille ret, helst vegetarisk, til fælles frokostbuffet.

Tilmelding: Senest søndag den 18. september 2022 telefonisk på 23 34 37 17 eller 86 72 52 53 eller pr. mail på psykolog@annettetrapfriis.dk