

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Adresse: Skovhuset, Gudenåvej 19, Sdr. Vissing , 8740 Brædstrup

Tilmelding: Kontakt Benedicte benedicte1956@icloud.com eller tlf. 51207409 samt indbetaling af depositum 500 kr. på konto i Sparbank Nord 8122 0007739788. **Husk at skrive dit navn i meddelelsesfeltet.**

Pris: i alt kr. 1250. Restbeløb 750 kr. betales senest 1. juni. 2021.

Deltagere: Max 10.

Værelserne: Huset rummer 10 værelser med seng, håndvask og skriveplads. Der forefindes 3 toiletter med bad, stillerum, bibliotek, stue og køkken.

Beliggenhed: Skovhuset ligger gemt i skovklædte bakker uden for landsbyen Sdr. Vissing i Brædstrup kommune, ca. 20 km fra hhv. Skanderborg, Horsens og Silkeborg med busforbindelse fra Skanderborg.

Naturen : Området har et rigt varieret dyre- og planteliv i nåle- og løvskov, i eng og mose, omkring søer og Gudenåen. Der er gode muligheder for traveture og ophold i naturen.

Maden : Enkel og sund, overvejende vegetarisk. Hvis der skal tages særlige hensyn, så giv besked.

Medbring: Sengelinned og håndklæde. Gerne yogamåtte eller vattæppe. Hjemmesko/travesko. Åndelig dagbog/notesbog.



I køkkenet: Kirsten Lund, Rønde

Retræteleder: Benedicte Tønsberg, f.1956, pastor emer. retræteleder, åndelig vejleder og pilgrimspræst.

www.andeligtsogende.dk.

For et træ er der håb

Midsommerretræte i Skovhuset

18. - 20. juni



En stilleretræte om håb med træerne som visdomslærere.

Krop og åndedræt inddrages i det meditative nærvær.

Retræten henter bl.a. inspiration fra keltisk spiritualitet
og Cynthia Bourgeault

Håb er livets vigtigste impuls (Ilia Delio)

En ny tid bryder frem

Det er en kaotisk og meget usædvanlig tid, vi lever i. Den verden, vi kendte for kort tid siden er forbi. Nogle har svært ved at bevare optimismen.

Alligevel håber vi. Kaos opstår og systemer bryder sammen, når noget nyt formes og er på vej til at blive til.

Hvordan bevarer vi håbet under processen –livets vigtigste impuls?

Ja, hvor finder vi hver især håb? Hvilke daglige rutiner nærer mit håb - og hvorfor svækkes håbet nogen gange? Der er mennesker, der synes at få håb til at blomstre op i deres fodspor. Hvem er de og hvordan bærer de sig ad? Hvad kan vi hver især selv gøre for at give håbet plads i vores krop og liv?

Almindeligt håb og det mystiske håb

Man ved, at kriser ofte kan lede til fortvivelse. Ingen af os kan klare lidelse ret længe uden en smule håb eller mening. Men det er værd at spørge om, hvor vores håb ligger.

Cynthia Bourgeault skelner mellem *almindeligt håb*, som er den optimistiske følelse af, at tingene vil blive bedre, *når dét og dét sker*.

Og så det *mystiske håb*, der fuldstændig vender op og ned på den sædvanlige måde, som vi ser tingene på.

Det mystiske håb, siger Cynthia Bourgeault, er ikke engang bundet til et godt resultat i fremtiden. Det lever tilsyneladende sit eget liv uden henvisning til ydre omstændigheder og forhold.

En lethed ved at være til

Dette håb har at gøre med oplevelsen af at blive mødt og holdt i et fællesskab af noget, der er os ganske nær. Det kendes på *frugten*, en følelse af styrke, glæde og taknemmelighed og i *en lethed ved at være til*.

Man er som et træ, plantet ved bækken; det giver frugt, som det skal, og bladene visner ikke. (Sl.1)

Stilleretræte

Efter introduktion til temaet fredag aften kl. 19 går vi ind i stilheden ved aftenmeditationen 20.30. Aftensmad og kaffe fredag er altså ikke i stilhed. Ved de følgende måltider vil der blive spillet musik under måltiderne. Stilheden bevares indtil den afsluttende samling efter frokosten søndag.

Åndelig vejledning

Du tilbydes samtale med retrætevejlederen under retræten.



Skovhuset

Fredag

17.00 Ankomst
18.00 Aftensmad
19.00 Samling
19.45 Aftenkaffe/the
20.30 Aftenmeditation

Søndag som lørdag indtil

13 Samling og rengøring
14 Afrejse

Lørdag

fra kl. 7.30 Morgenmad
8.30 Morgenmeditation
12.00 Frokost
15.00 Kaffe og te sættes frem
18.00 Aftensmad
19.45 Aftkaffe/the
20.30 Aftenmeditation