

Vor Frue Kirke



Meditativ bibellæsning

Mandage i ulige uger kl. 19 – 21

4/1 – 18/1 – 1/2 – 15/2 – 29/2

Meditativ bibellæsning

- at læse bibelen med hjertet.

- Mulighed for i fællesskab at læse bibelens tekster meditativt.
- Hjælpe hinanden med at finde roen, hvilen og freden og åbne os for evangeliets glade budskab til den enkelte.
- Hører, lytte og mærke efter i hjertet, hvad er vigtigt, hvad er gaven til mig lige nu.

Kærlig opmærksom læsning:

1. Langsom og gentagende læsning af bibelteksten.
2. Fundere, meditere, "tygge drøv" over kerneord, ord og begreber, der dukker op og giver genklang i min egen erfaring.
3. Dele med gruppen – kun hvis man ønsker det.
4. Blive i den meditative opmærksomhed og modtage, hvad der sker.
5. Dvæle i Guds nærvær, give slip på ord og lade stilheden vokse.

Psalme 19, 2-7

Himlen fortæller om Guds herlighed, hvælvingen beretter om hans hænders værk;

dag forkynder det til dag, nat kundgør det til nat.

Der lyder ingen ord, ingen tale, uden at deres røst høres; deres røst når ud over hele jorden, deres ord til verdens ende.

På himlen har han rejst et telt til solen, den går som en brudgom ud af sit kammer, den gennemløber sin bane glad som en helt.

Fra himlens ene ende går den ud og når rundt til den anden, intet er skjult for dens glød.



Alle er velkommen til at være med til meditativ bibellæsning. Det er en stor styrke og glæde når flere sætter sig sammen og læser og deler bibelens ord.

Det er ikke vor præstation men vor tørst og længsel, som er vejen til Gud.

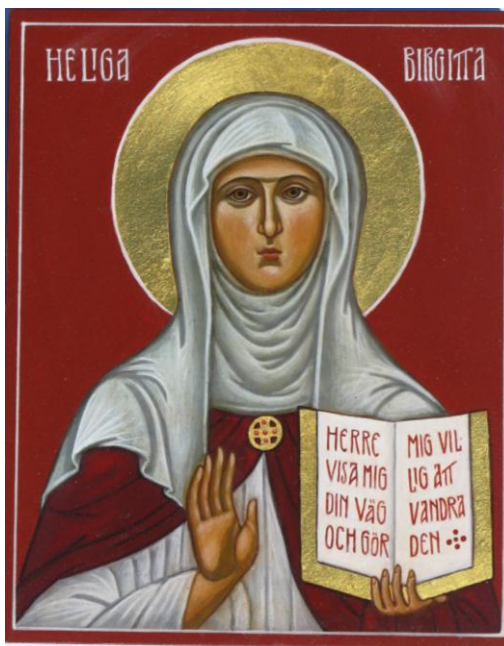
Det kræver ingen forudsætninger at deltage i aftener med meditativ bibellæsning.

Det er gratis af deltage. Kom hver gang. Eller kom en gang imellem. Du er velkommen!

Sted: Vor Frue Kirke, Niels Ebbesens Gade 2a, 9000 Aalborg. www.vorfrue.dk

Billedet på forsiden af denne folder: et krucifiks af Niels Helledie.

Kontakt og spørgsmål kan rettes til: Karen-Marie Holst Jannerup som leder de fleste aftener. Tlf. 25 47 04 25.
E-mail: holstjannerup@privat.dk



Den Hellige Birgittas bøn:

Herre, vis mig din vej og gør mig villig til at vandre den.

Denne bøn kan vi alle gøre til en bøn i livet. Have den med i hverdagen og blive vejledt. Bønnen viser os, at vi aldrig er alene på vores livsvandring.

Se, ud – og se Guds under,
med fugl og træ og vand,
med kærlighedens stunder,
og mus og løvetand.
Og se den store himmel
i dagens lyse tid,
se nattens stjernevimmel,
og myrens store flid.

Midt i min travle søgen,
midt i min jagt på guld,
jeg glemmer helt at bøgen
jo står og springer ud.
Og tænk, jeg er i live,
til jeg en dag er død.
Hos Gud, der vil jeg blive,
i skaberåndens glød.

Om Gud fortæller himlen
og al mangfoldighed,
selv sildens sammenstimlen
i dybet gir besked
om Herrens store glæde
og hans barmhjertighed
- livgivende til stede,
som solens lys herved.

Sten Kaalø 2011.

Fra Lysets utålmodighed
Salmer til gammeltestamentlige læsninger