

Praktiske oplysninger:

Hvor: Landet over; tilmelding direkte til en gruppe: aandeligmedvandring.dk

Hvornår: Efteråret 2014 til foråret 2015, ca. 8 mdr.

Pris: Kr. 2900,-
(inkl. 5 individuelle samtaler)

Mere information: aandeligmedvandring.dk

Peder Poulsen, cand.theol.:

farmen@farmen.info, tlf: 2043 6732

Inge Merete Gross, cand.theol. MA.:

mail@imgross.dk, tlf: 4241 2203

Projektet hører under organisationen Areopagos

Åndelig Medvandring



Længes du efter at få ny glæde,
dybde og balance i dit liv?



Længes du efter at få ny glæde, dybde og balance i dit liv?

- At forankre din tro dybere eller lære nyt i din søgen?
- At lære meditation med kristne rødder?
- At dele denne opdagelsesrejse med andre?

Åndelig Medvandring giver dig mulighed for at opbygge en dybere relation til Gud i dit liv gennem meditation i fællesskab og alene samt gennem samtaler med en erfaren åndelig vejleder og med dine medvandrere.

Åndelig Medvandring drejer sig om at opbygge en spirituel praksis, der bringer os nærmere Gud i hverdagen - og at følges med andre i processen.



Forløbet indeholder:

- **Praksisgrupper** (hver 6. uge):
Du lærer meditation med kristne rødder sammen med andre
- **Individuelle samtaler** med en erfaren åndelig vejleder (hver 6. uge):
Du bliver vejledt i at opbygge eller udbygge en åndelig praksis, der støtter dig i *dit* liv
- **Medvandrersamtaler** i mindre grupper (hver 6. uge):
Du og dine medvandrere lytter til hinandens erfaringer og udfordringer, og I støtter hinanden på vandringer
- **Individuel praksis** (20 minutter dagligt)

